

科目名	心理学的支援法			担当教員	野村 香代
単位	1単位	講義区分		ナンバリング	ED2SPS314
期待される学修成果	子ども理解 態度				
アクティブ・ラーニングの要素	グループワーク				
実務経験	臨床心理士、公認心理師				
実務経験を生かした授業内容	医療機関で実施してきた心理療法の経験をもとに、実施の際の注意点や起こりうる問題に関しても説明を加える。				
到達目標及びテーマ	心理臨床活動の基礎となるさまざまな理論、及び心理療法に関する必要な基礎知識を習得することができる。				
授業の概要	さまざまな心理療法に関する理論を学んだうえで、体験を通して心理療法の技法を身につけていく。ペアワーク等、実際に対話していくことで理解を深めていく。				

授業計画	
第1回	イントロダクション・心理学的支援とは（第1章）
第2回	方法の選択と適応の限界（第2章）
第3回	人間性アプローチに基づく支援（第3章）
第4回	精神分析（第4章）
第5回	行動療法（第5章）
第6回	認知行動療法（第6章）
第7回	遊戯療法・箱庭療法（第12章）
第8回	講義のまとめと最終テスト

事前学修	2時間	教科書の該当ページを読みこんでおくこと
事後学修	2時間	講義内容を振り返り、実際に心理療法がおこなえるように、基礎知識を整理すること
フィードバックの方法	①小テストを実施し、知識の習得度を把握できるようにする。 ②振り返りシートは、UNIPAを通してコメントし、質問事項に関しては講義で解説を加える。	

成績評価方法		割合（％）	評価基準等
上記以外の試験・平常点評価		100%	①振り返りレポート(20%)、②小テスト(20%) ③授業内課題への取り組み(10%) ④最終テスト(50%)
定期試験		0%	実施しない
補足事項	本講義は公認心理師養成のためのカリキュラムとなる科目であり、心理療法に関する専門的な知識や体験を行う講義である。そのため、心理療法に関する知識の習得が単位認定の前提条件である。なお講義は、前期後半（第9回～第16回）に行う。		

教科書				
書名	著者	出版社	ISBN	備考
心理学的支援法（公認心理師スタンダードテキストシリーズ）	下山晴彦（監修，編集），佐藤隆夫（監修），本郷一夫（監修），森田慎一郎（編集）	ミネルヴァ書房	4623086259	ISBN-13：978-4623086252
参考資料				